

## Associazioni italiane

Associazione CFS Onlus Pavia  
www.associazionecfs.it  
(c.f.: 96046780183)  
349 5614387

CFS Associazione italiana Aviano  
www.salutemed.it/cfs  
(c.f.: 94033510309)  
0434 660277

Astolffa – Associazione Toscana Lotta alla Fibromialgia e Fatica Cronica (Pisa)  
www.astolffa.it  
333 1788975

A.N.FI.SC ONLUS Associazione Nazionale Fibromialgia e Encefalomielite Mialgica (Belluno)  
www.anfisc.it  
(c.f.: 93041130258)  
0437 471103 (tel. e fax)

Versa il tuo *cinque per mille* ad una delle Associazioni italiane

Il tuo aiuto servirà a facilitare il nostro impegno perché CFS/ME e Sindrome fibromialgica vengano riconosciute dal Ministero della Salute e perché le tante persone afflitte da CFS/ME e Sindrome fibromialgica possano ricevere le migliori cure e il sostegno di cui necessitano.

Ulteriori informazioni su CFS/ME e sindrome fibromialgica sono reperibili sui siti delle associazioni, dove saranno elencate **iniziative** e **manifestazioni** che si terranno in tutta Italia in occasione della *Giornata mondiale*.

*Altri siti di riferimento*

www.cfsmagazine.it  
www.cfsitalia.it (*forum di discussione*)

# 12 MAGGIO



**Giornata mondiale dei malati  
di CFS/ME e Sindrome  
fibromialgica**

INFORMAZIONI

CONTATTI

*iniziative*

La **Sindrome da fatica cronica (CFS, Chronic Fatigue Syndrome)**, o **Encefalomielite mialgica (ME)**, è una malattia grave ed altamente invalidante, che colpisce milioni di persone nel mondo (si stima che ne soffra lo 0.5% della popolazione).

Si può sospettare di essere affetti da CFS/ME quando sono presenti contemporaneamente almeno **quattro** delle seguenti condizioni e per almeno sei mesi di seguito:

- **Fatica persistente**, non alleviata da alcun riposo, e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- **Mal di gola** (faringite, laringite).
- **Dolori alle ghiandole linfonodali** del collo e/o delle ascelle.
- **Dolori muscolari**, alle ossa e alle articolazioni, simili a quelli del periodo influenzale.
- **Febbricola**.
- **Mal di testa** diverso da quello avuto in passato.
- **Sonno inquieto** e non ristoratore.
- Disturbi di tipo **cognitivo**, della **memoria** e della **concentrazione**.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave provocando **grandi cambiamenti** nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani abbandonano gli studi. Le conseguenze sul piano dei **rapporti sociali** e familiari sono sempre molto gravi.

La **Sindrome fibromialgica (FMS)** è una forma comune di dolore muscolare generalizzato, associato a fatica, che colpisce dallo 0.6 al 4% della popolazione italiana, con una netta prevalenza del sesso femminile.

La parola **fibromialgia** significa **dolore nei muscoli e nei tessuti che connettono ossa, legamenti e tendini**.

La fibromialgia si associa frequentemente alla presenza di altri sintomi, come **disturbi del sonno**, **mal di testa** ed **emicrania**; sono comuni anche **dolore addominale**, con **costipazione** e **diarrea** (sindrome da intestino irritabile o colon spastico). Spasmi ed **irritabilità della vescica** possono causare diuresi impellente o frequente.

Sono frequenti **vertigini**, **parestesie**, soprattutto distali e **dolore alle articolazioni temporomandibolari (TMJ)**. È presente inoltre aumentata sensibilità circolatoria alle variazioni di temperatura e dell'umidità. Mani, braccia, piedi, gambe o faccia possono **formicolare** o **intorpidirsi**. È frequente una **tiroidite** autoimmune.

Molti pazienti presentano sintomi caratterizzati da **crampi**, fascicolazioni, parestesie, fino a un quadro clinico di **spasmofilia**.

Se sei, o pensi di essere affetto da **CFS/ME** o **Sindrome fibromialgica**, rivolgiti ai medici e ai centri competenti, che conoscono e diagnosticano queste patologie. Eccone un elenco:

#### **Aviano (PN)**

Centro di Riferimento Oncologico,  
Divisione di Oncologia Medica A.  
Prof. Tirelli (0434 659284)

#### **Bari**

Ospedale Policlinico,  
Unità Operativa di Neurologia.  
Prof. Covelli (080 5592311)

#### **Chieti**

Ospedale Santissima Annunziata,  
Reparto Malattie Infettive.  
Prof. Pizzigallo (0871 358686)  
Prof. Vecchiet e  
Dott.ssa Racciatti (0871 358684)

#### **Pisa**

Ospedale Santa Chiara,  
Unità Operativa di Reumatologia.  
Dott.ssa Bazzichi (050 992684)

#### **Roma**

Policlinico Umberto I,  
Dipartimento di Clinica e Terapia  
Medica Applicata – Divisione di  
Reumatologia  
Dott. Conti, Dott.ssa Priori,  
Dott. Alessandri (06 49974685)

#### **Verona**

Centro Medicina Preventiva  
Dott. Bosco (045 8622233)